

существенный вклад в улучшение состояния здоровья населения. Иллюстрацией работы кафедры являются некоторые количественные показатели: издано 35 монографий, 12 сборников трудов, 57 учебных пособий и руководств, четыре учебника, получено 13 патентов на изобретения и один диплом на открытие, защищено 34 диссертации, в том числе семь докторских.

Благодаря исследовательскому и организаторскому таланту Вячеслава Васильевича Шкарина, нижегородская научная школа активно продолжает развиваться, занимая достойное место в современной науке и во многом определяя тенденции развития эпидемиологии в тесном взаимодействии с ведущими российскими и зарубежными школами и специалистами, ее деятельность направлена на профилактику возникновения и распространения болезней и обеспечение здоровья населения.

В.В. Шкарин опубликовал более 300 научных работ, в том числе восемь монографий, является автором десяти патентов РФ на изобретения и авторских свидетельств, научный руководитель 28 диссертаций, из них четыре докторских.

Вячеслав Васильевич является доктором медицинских наук, профессором, членом-корреспондентом Российской академии наук, членом Польской академии медицины, президиума Всемирной академии медицины им. Альберта Швейцера, Заслуженным врачом РСФСР (1971), Заслуженным деятелем науки Российской Федерации (2006), представителем Минздрава РФ в Приволжском федеральном округе, почетным гражданином г. Н. Новгорода. Он является лауреатом премии г. Н. Новгорода (1991, 2007, 2008, 2015 гг.), лауреатом ежегодной премии в сфере медицинского образования России в номинации «За лучшую практику учебно-методического сопровождения образовательных программ» (2016), награжден орденом «Знак Почета», медалью «Золотая Звезда» за заслуги в медицине, золотой медалью Альберта Швейцера, серебряной медалью им. И.П. Павлова «За вклад в развитие медицины и здравоохранения», медалью Р. Коха (2015), медалью «За заслуги перед отечественным здравоохранением» (2016), тремя золотыми и двумя серебряными медалями за научные разработки на международных салонах и выставках, и другими наградами.



УДК: 61(061.75)

## ВЛАДИМИР ДМИТРИЕВИЧ ТРОШИН: К 85-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ

**В.Н. Григорьева,**

ФГБОУ ВО «Нижегородская государственная медицинская академия»

1 февраля 2017 года исполнилось 85 лет со дня рождения и 70 лет медицинской, научной и общественной деятельности Заслуженного деятеля науки РФ, академика Евроазиатской академии медицинских наук, доктора медицинских наук, заслуженного профессора Нижегородской медицинской академии Владимира Дмитриевича Трошина.

Родился он в деревне Лом Богородского района Горьковской области. Окончив Инютинскую сельскую школу в 1946 г. переехал в г. Горький.

В 1946–1949 гг. – обучался в Горьковской фельдшерско-акушерской школе, затем в течение 7 лет (1949–1956 гг.) работал фельдшером медсанчасти Горьковского автомобильного завода и одновременно учился в Горьковском медицинском институте, который окончил с отличием в 1956 году. По окончании клинической ординатуры по нервным болезням (1956–1958) в течение четырех лет заведовал неврологическим отделением Горьковской областной больницы им. М.Ф. Владимирского в городе Арзамас. В 1961 году успешно защитил кандидатскую диссертацию, а в 1969 году – докторскую диссертацию на тему «Неврологические синдромы коронарной болезни» под руководством профессоров Е.П. Семеновой и А.И. Гефтера.

С 1962 года работал в Нижегородской государственной медицинской академии в должности ассистента, доцента, проректора по научной работе, заведующего и профессора кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики.



В 1969–1971 гг. во время заграничной командировки в Иране Владимир Дмитриевич возглавлял неврологическую клинику больницы Союза обществ Красного Креста и Красного Полумесяца СССР в Тегеране. В это время он занимался научными исследованиями, принимал активное участие в организации и проведении трех советско-иранских конференций, опубликовал две монографии на персидском языке: «Периодическая болезнь» и «Эпидуральное введение лекарственных веществ при пояснично-крестцовых радикулопатиях». За активную общественную работу и высокие производственные показатели награжден медалью и почетной грамотой посольства в Иране.

В 1972 году Трошин был избран на должность профессора кафедры нервных болезней, в 1975–1988 гг. – успешно работал проректором по научной работе. Под его руководством усовершенствованы формы и методы планирования и отчетности НИР, достигнута концентрация научных исследований в рамках программно-целевых исследований ГКНТ, союзных и республиканских программ.

В 1987–2004 гг. – заведовал кафедрой неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики. Будучи творческим педагогом и лектором В.Д. Трошин много внимания уделяет улучшению преподавания неврологии и медицинской генетики. Для студентов и врачей им издано 52 учебных пособия и руководства. Учебник «Нервные болезни» и трехтомные руководства: **1.** «Профилактическая неврология»; **2.** «Нервные болезни детей и подростков»; **3.** «Основы неврологии», получили высокую оценку в периодической печати.

Владимир Дмитриевич является автором более 700 научных работ, в том числе 40 монографий, 15 изобретений и двух открытий. Под его руководством защищено 20 докторских и 52 кандидатских диссертации, создана научная школа превентивной неврологии и интегративной медицины.

Основное научное направление профессора и руководимого им коллектива – превентивная неврология, сводится к выполнению пяти взаимосвязанных проблем:

1. Методология нейропрофилактики и медицины.
2. Профилактика наследственных и перинатальных заболеваний нервной системы.
3. Профилактика сосудистых заболеваний нервной системы.
4. Профилактика алгической болезни и периферической нервной системы.
5. Профилактика пограничных заболеваний нервной системы.

В области методологии разработаны интегративная модель медицины в нейроинформационном пространстве, духовно-генетическая парадигма и теория здоровья, концепции гармонии здоровья и динамических соотношений пато- и саногенеза нервных болезней. Итогом явилось издание 4-томного руководства «Профилактическая неврология» (1985-1990) и пяти монографий:

1. «Теоретические и методологические основы профилактики» (1988);
2. «Биомедицинская этика» (2002);
3. «Онкоэтика» (2005);
4. «Клиническая превентология» (2011);
5. «Доктрина врачевания» (2015).

По детской неврологии особое внимание уделялось минимальным дисфункциям мозга, вегетативной и сосудистой патологии, профилактике перинатальных заболеваний. По этому направлению опубликованы:

1. «Перинатальная нейропсихопрофилактика» (2001);
2. «Ангионеврология детского возраста» (2002);
3. «Нервные болезни детей и подростков» (2004);
4. «Эволюция сознания» (2015).

В области ангионеврологии активно разрабатывались способы ранней диагностики и профилактики сосудистых заболеваний нервной системы, выделено направление – доинсультная неврология. Разработана автоматизированная система диагностики сосудистых заболеваний мозга для практики профилактических осмотров.

На основе математических методов и ЭВМ систематизирована семиотика начальных форм сосудистых заболеваний мозга, представлена формализованная медицинская документация, сформулирована медицинская информационная система.

Использование автоматизированного комплекса и табличных методов позволило улучшить диагностику на этапе скрининга до 95%. Опыт 5-летнего диспансерного наблюдения за больными артериальной гипертензией на промышленных предприятиях Нижнего Новгорода показал ее высокую эффективность. С участием профессора разработаны и внедрены в серийное производство магнитер, медицинский радиотермометр, транскраниальные электромагнитостимуляторы. Результаты научных исследований внедрены в учебный процесс и практику здравоохранения на республиканском и союзных уровнях. По этому

направлению было опубликовано: «Основы ранней диагностики и профилактики сосудистых заболеваний мозга» (1979), «Доинсультные цереброваскулярные заболевания» (1985), «Сосудистые заболевания нервной системы» (1992), «Острые нарушения мозгового кровообращения» (2000, 2006), «Сосудистые заболевания нервной системы» (2002, 2006), «Неотложная кардионеврология» (2010).

В профилактике алгической болезни и заболеваний периферической нервной системы автором и учениками разработана информационная теория боли, внедрены способы перинеурального и перидурального введения лекарственных веществ, электромагнитотерапии. Опубликовано руководства: «Неотложная неврология» (2006); «Информационные механизмы и принципы лечения боли» (2002).

В течение многих лет в клинике активно изучаются пограничные заболевания нервной системы. Изданы монографии: «Нервная система и коронарная болезнь» (1974), «Нейроциркуляторная дистония» (1974), «Сосудистые заболевания и кардиальные дисфункции» (1991), «Стресс и стрессогенные расстройства» (2007), «Терроризм и нервно-психические расстройства» (2007), «Неотложная кардионеврология» (2010), «Интегративная стоматология» (2014), «Достижения нейронаук и технологии здоровья» (2017).

Профессор много внимания и сил уделяет повышению медицинских знаний и среди населения, постоянно выступает в периодической печати, по радио и телевидению. Изданы брошюры: «Берегите нервы детей», «Нервная система и здоровье», «Погода и здоровье», «Кладезь здоровья», «Болезни нервной системы».

Большое внимание на кафедре уделяется повышению эффективности лечебно-диагностической и профилактической работы. Для повышения квалификации врачей при научном обществе неврологов организуются семинары и конференции «Интегративное врачевание», «Традиционная медицина», «Биоэтика», «Нейронаука и здоровье».

Владимир Дмитриевич вырастил двух сыновей, которым привил любовь к медицине. Олег Владимирович – доктор медицинских наук, профессор психологии и педагогики Нижегородского педагогического университета им. К. Минина, а Вячеслав Владимирович – кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник заведующий клиническим отделом Нижегородского института гигиены труда и профзаболеваний.

Главным организатором и хранителем семейной жизни и традиций с 60-летним стажем является супруга, Валентина Петровна, проработавшая в Нижегородской медицинской академии ассистентом кафедры госпитальной терапии.

Под руководством профессора В.Д. Трошина организованы элективные курсы клинической биоэтики, интегративного врачевания «Духовность и медицина».

Активную научную, педагогическую и лечебно-профилактическую работу В.Д. Трошин успешно совмещает с общественной деятельностью, являясь в течение 30 лет председателем Нижегородского научного общества неврологов и медицинских генетиков, членом Президиума Правления Всероссийского общества неврологов, академиком Евразийской академии медицинских наук, членом редакционных советов журналов (журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова, «Stroke», «Неврологический вестник

им. В.М. Бехтерева», «Журнал восточной медицины», «Культура здоровой жизни»), членом международной ассоциации неврологов, членом двух специализированных советов по нервным болезням.

Нижегородская школа неврологов, богатая научными идеями и добрыми традициями, получила признание неврологов России и зарубежных стран. Подтверждением этого являются успешные проведения VII и X всероссийских съездов неврологов (1995, 2012 гг.) и II Всероссийского съезда нейрохирургов (1998 г.), прошедших в Нижнем Новгороде.

Научная, педагогическая и общественная деятельность В.Д. Трошина по достоинству оценена государством, в 1992 году ему присвоено почетное звание «Заслуженный деятель науки РФ», Владимир Дмитриевич является лауреатом премии Нижнего Новгорода (2001, 2006), заслуженным профессором НижГМА.

В.Д. Трошин заслуженно пользуется большим уважением ректора Нижегородской государственной медицинской академии заслуженного деятеля науки России, профессора Б.Е. Шахова, коллег, студентов и больных.



УДК: 94(470)

### БОРИСОВ ТРОФИМ КУЗЬМИЧ У ИСТОКОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УДМУРТИИ

Л.Л. Шубин, В.Н. Савельев, В.К. Гасников,  
ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»

**125** лет исполнилось в прошлом году со дня рождения Борисова Трофима Кузьмича, первого дипломированного врача-удмурта, общественного и государственного деятеля финно-угорского этноса.

Родился он 18 ноября (1 декабря по старому стилю) 1891 года в деревне Кизеково Алнашской волости Елабужского уезда Вятской губернии.

Как разносторонне одаренный человек, Трофим Борисов мог сделать карьеру в разных отраслях. Он писал стихи, составил удмуртско-русский словарь, содержащий 15 000 слов, вместе с Кузебаем Гердом собрал 5000 фольклорных песен, издал сборник «Песни южных удмуртов», занимался этнографией. Будучи студентом историко-филологического факультета Санкт-Петербургского университета целенаправленно перевелся на медицинский факультет Казанского университета. В своем прошении ректору Казанского университета он пишет: «Со своей стороны я убедительно прошу принять меня на медицинский факультет. К медицинским наукам имею особенное призвание и влечение. Рассматривая мои документы, обратите внимание на мое вотяцкое происхождение. Я один из первых инородцев (вотяков) Казанского края, которому открылись бы двери университета. Поэтому, приняв меня в свой университет, Вы тем самым окажите культурную помощь целой народности». По-моему, это самое главное, оказать помощь удмуртскому народу медицинскими специалистами-врачами, в чем была огромная нужда в Вятской губернии.

Весной 1917 года, получив диплом врача, Т.К. Борисов становится первым удмуртом, имеющим высшее медицинское образование.

В начале 1919 года, когда был организован первый уездный отдел здравоохранения в городе Глазове, было всего 38 врачей (в том числе 6 зубных врачей) и 336 средних медицинских работников на всю будущую Вотскую автономную область. Однако обстановка среди плотно проживающего удмуртского населения была удручающей. Заболеваемость, особенно среди детей, натуральной (черной) оспой была в 40 раз выше по сравнению с показателями в целом по России, брюшным тифом – в 9 раз, сыпным тифом – в 11 раз, дизентерией – в 50 раз. Неудовлетворительное со-



стояние здоровья удмуртского народа в основном было связано с голоданием, употреблением в пищу различных суррогатов, перезимовавших зерен и овощей [1].

Мечты Трофима Борисова по оказанию медицинской помощи своему народу не сбылись, он становится военным врачом.

И все-таки ему довелось до мобилизации в армию участвовать в работе первого съезда малых народов, он даже исполнял функцию секретаря одной секции во время заседания.

Когда обсуждался вопрос о самогоноварении (национального напитка удмуртов), Трофим Кузьмич, выступая первым, как врач отметил пагубное влияние самогоноварения на быт и здоровье удмуртов: «Кумышка, – сказал он, – это несчастье нашего народа и надо бороться с ней. Но как?» Здесь он проявляет мудрость организатора и политика. «Одним воспрещением делу не поможешь, – говорил Трофим Борисов. – Ибо удмуртки опять уйдут в леса и будут втайне варить кумышку, как при царизме». Он был прав, что борьбу нужно вести так, чтобы удмуртский народ не испытывал насилия. Удмурты не имели ни интересных книг, ни театра и других развлечений. В первую очередь следовало поднять население в культурном отношении, и тогда оно само откажется от такого зла [2].

После демобилизации, с 1918 года, Т.К. Борисов работал редактором газеты «Гудыри», где часто публиковались